



# SEGURIDAD DE LAS ESCALERAS PORTÁTILES

Las caídas desde escaleras portátiles son una de las principales causas de muertes y lesiones laborales. Los siguientes consejos le ayudarán a mantenerse seguro mientras utiliza una escalera portátil en el trabajo.

## *Antes de empezar un trabajo:*

- Lea y siga todas las recomendaciones del fabricante de la escalera.
- Conozca la capacidad de carga de la escalera y el peso que soporta, incluido el peso de cualquier herramienta o equipo.
- Utiliza las escaleras y sus accesorios (niveladores, gatos, ganchos, extensiones, etc.) para los fines previstos.
- Inspeccione la escalera antes de utilizarla; si detecta daños, retírela del servicio y etiquétela.
- Compruebe los peldaños, escalones y patas de la escalera para asegurarse de que no hay material resbaladizo.

## *Colocación de la escalera:*

- Asegúrese de que todos los cierres de la escalera extensible están bien enganchados.
- Utilice la escalera sólo sobre suelo sólido y plano; nunca la coloque sobre una base inestable, como una caja o un cubo.
- Ten en cuenta los riesgos eléctricos, como las líneas eléctricas aéreas, antes de manipular una escalera.
- No utilices nunca una escalera metálica cerca de líneas eléctricas o de equipos eléctricos expuestos a tensión.
- Coloque la parte superior de la escalera contra una superficie sólida que pueda soportar la carga.
- Las escaleras deben colocarse en una proporción de 4 a 1 para su estabilización y deben extenderse 3 pies más allá del punto de contacto.

## *Uso seguro de la escalera:*

- No lles herramientas o equipos en las manos mientras subes por una escalera; levanta todo lo que sobre después.
- Esté atento a cualquier cambio en los peldaños mientras sube.
- Colóquese siempre de cara a la escalera, con el cuerpo centrado y manteniendo 3 puntos de contacto mientras asciende o desciende.

