



CONSEJOS PARA UNA CHARLA SOBRE SEGURIDAD ELÉCTRICA

La electricidad desempeña un papel en nuestras actividades cotidianas y puede suponer un riesgo importante para la seguridad si no se siguen los procedimientos adecuados. Los accidentes relacionados con la electricidad se producen cuando los trabajadores pasan a formar parte del circuito eléctrico por contacto directo o indirecto con un circuito abierto. A continuación se ofrecen algunos consejos que ayudarán a evitar accidentes eléctricos comunes en el lugar de trabajo:

- Antes de utilizar enchufes y alargaderas, compruebe que no haya cables sueltos, hilos pelados, cables agrietados, etc. Antes de utilizar enchufes y alargadores, compruebe que no haya conexiones sueltas, cables pelados, tomas agrietadas y placas frontales dañadas o ausentes.
- Los cables eléctricos y alargadores no deben colocarse en el suelo, pasillos, etc., a menos que no sea práctico hacerlo. que no resulte práctico hacerlo de otro modo. Deberán colgarse o fijarse de forma que no bloqueen o cuelguen en pasillos, puertas o zonas de trabajo.
- Las cajas de paneles deben estar cubiertas en todo momento, excepto cuando se esté realizando el mantenimiento. Cuando se coloque una cubierta temporal, ésta deberá llevar la indicación «CALIENTE» para indicar que hay corriente viva.
- Los equipos o circuitos que estén sin tensión deben quedar inoperativos y llevar etiquetas en todos los puntos en los que se pueda acceder a ellos. puntos en los que dichos equipos o circuitos puedan recibir corriente.
 - Las etiquetas deben colocarse de manera que identifiquen claramente que se está trabajando en los equipos o circuitos.
 - Además de la etiqueta, el circuito en la caja de interruptores debe estar cerrado con candado en la posición «OFF».
 - Se debe proporcionar y mantener un espacio suficiente en la zona de los equipos eléctricos para permitir un funcionamiento y mantenimiento listos y seguros de dichos equipos.
 - Debe haber espacio suficiente para permitir una apertura de al menos 90 grados de todas las puertas o paneles abisagrados.