



# ESTACIONES LAVAOJOS

Unas gafas de seguridad adecuadas, como gafas de protección, gafas protectoras o pantallas faciales, son fundamentales para prevenir las lesiones oculares. Determinar las necesidades y qué tipo, debe evaluarse siempre para cada trabajo o tarea, y utilizarse según se decida. Sólo este paso puede eliminar alrededor del 90% de las lesiones oculares profesionales.

Sin embargo, hay ocasiones en que el polvo, las virutas, los productos químicos u otras partículas pequeñas pueden entrar en el ojo. Cuando esto ocurre, es importante mantener la calma y actuar con rapidez. Las estaciones lavaojos pueden servir como tratamiento inicial de primeros auxilios.

Los lavaojos difieren en tipo y estilo. Tanto si están conectados a una tubería como si son portátiles, familiarícese con las directrices e instrucciones de uso del fabricante. Asegúrese de que todos los empleados saben cómo utilizar correctamente la unidad que tienen a su disposición y dónde está situada.

## Cómo utilizar un lavaojos:

- Recuerde enjuagar el ojo durante quince minutos
- Aunque la temperatura del agua pueda parecer fría, mantenga los párpados abiertos mientras el agua fluye sobre ellos
- Mueva los ojos de un lado a otro durante el lavado para asegurarse de que se limpian todas las zonas del ojo.
- Enjuague ambos ojos y quítese las lentes de contacto si las lleva puestas

## Consejos para recordar:

- Realice inspecciones periódicas para asegurarse de que los lavaojos están limpios y son fácilmente accesibles.
- Durante la formación, repase cómo descargar la solución en los ojos
- El equipo debe estar protegido de la congelación si se encuentra al aire libre o en un lugar de trabajo
- Debe haber un camino despejado desde el empleado hasta el lavaojos, sin obstrucciones.
- El acceso a la estación no debe llevar más de diez segundos

Recuerde actuar con rapidez cuando se necesite un lavaojos y no se frote los ojos ni intente desalojar un objeto del ojo.