



QUÉ HACER EN CASO DE INCIDENTE

Un incidente o emergencia puede ocurrir en cualquier momento, estar preparado para responder prestando primeros auxilios o RCP puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Lo que hay que hacer:

1. Llame al 911. Consiga ayuda profesional lo antes posible. Deberá facilitar la dirección física y el número de edificio al personal de emergencias, por lo que es información fácilmente accesible. Muchas personas sufren pérdida de memoria durante una crisis y tener la dirección expuesta junto al teléfono o en una zona común puede aliviar este problema.
2. Evalúe la situación y busque peligros que puedan haber causado el incidente. No corra hacia la persona herida hasta que haya mirado a su alrededor para asegurarse de que no correrá la misma suerte. Cuando todo esté despejado, acérquese a la persona.
3. No mueva a la persona a menos que esté en grave peligro. Si está inconsciente, compruebe sus vías respiratorias, respiración y circulación. y la circulación (ABC). Si la persona no respira y usted está entrenado, inicie la RCP hasta que lleguen los médicos. Recuerde que cada segundo cuenta.
4. Si la persona está sangrando, aplica presión directa sobre la herida hasta que se detenga la hemorragia. Ponte guantes de látex para látex para protegerte de la sangre. Si la persona está consciente, ayúdala a mantener la calma hablándole en un tono normal y sin decir nada que pueda alarmarla. tono normal y sin decir nada que pueda alarmar. Si es posible, cubra la zona herida para que la persona no vea la lesión. vea la lesión.
5. Localice mantas para mantener a la persona caliente y cómoda, ya que puede entrar en shock.
6. No le dé nada de comer ni de beber.

Encontrará más recursos sobre prevención de accidentes y seguridad en: www.OSHA.gov