



PROTECCIÓN CONTRA LA CAÍDA DE OBJETOS

Todos los días hay empleados que se enfrentan al riesgo de caída de objetos en el lugar de trabajo. Los materiales y equipos que no están asegurados y las caídas de altura pueden suponer una grave amenaza de lesiones o muerte para los que están debajo. Cada obra debe contar con medidas proactivas para evitar que se produzcan estos incidentes.

Consejos para prevenir la caída de objetos:

- *Trabaje desde una plataforma segura e instale un sistema de rodapiés para evitar que caigan objetos por el borde.*
- *Mantenga las herramientas sujetas con un sistema de arnés cuando trabaje en altura.*
- *Se pueden instalar redes de seguridad para atrapar cualquier objeto que pueda caer sobre un saliente de trabajo.*
- *Cualquier objeto que se eleve con una carretilla elevadora o un elevador aéreo debe estar bien sujeto para evitar que la carga se caiga durante el movimiento.*
- *Tenga una norma en el lugar de trabajo para mantener todas las herramientas y equipos al menos a 3 pies de distancia de un saliente que no esté directamente en uso.*
- *Retire de los bolsillos y bolsas cualquier objeto suelto como herramientas, lápices, teléfonos, etc.*
- *Viaje sólo con las herramientas y el equipo necesarios y asegurados.*
- *Tome precauciones adicionales en días de viento fuerte o tiempo severo que puedan atrapar material y enviarlo por el borde.*
- *Los trabajos realizados con herramientas u objetos sujetos deben mantenerse dentro de las barandillas.*
- *Utilice tolvas para dejar caer los escombros en una zona específica, como un contenedor de basura in situ.*

Prevención de lesiones en el suelo y niveles inferiores:

- *Identifique las zonas de peligro potencial de caída de objetos con cinta de advertencia.*
 - *Zonas en las que pueda haber material desprendido.*
 - *Zonas que están siendo arrancadas y reconstruidas.*
- *Todos los empleados que trabajen en niveles inferiores o en el suelo llevarán cascos para evitar lesiones.*

Evalúe el lugar de trabajo cada día para detectar posibles áreas de preocupación que requieran una atención especial. Elabore un plan para prevenir estas lesiones antes de que comience el trabajo.