



PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA ENMARCADORES

Las caídas son la principal causa de muerte en los trabajos de construcción y los enmarcadores pueden enfrentarse a riesgos de caídas más singulares que otros oficios.

La detención de caídas es una forma común de protección contra caídas utilizada en los trabajos de enmarcado; sin embargo, esta forma de protección requiere un plan de rescate sólido para salir sano y salvo del incidente. Aunque sigue siendo una opción, veremos otras formas de proteger de las caídas a los trabajadores de carpintería.

- Cuando sea posible, evite completamente el riesgo de caída.
 - Esto puede hacerse utilizando extensiones de herramientas.
 - Las paredes exteriores pueden construirse lo más completamente posible desde el suelo.
 - Enmarque las paredes interiores no portantes después del tejado, una vez que éste esté enmarcado.
 - Una vez hecho esto, se puede utilizar un andamio rodante para colocar las vigas.
- Cuando no sea posible, utilice barreras.
 - Utilice barandillas alrededor de cualquier superficie transitable que se esté utilizando, como las aberturas de las escaleras, los perímetros del almacén de la cubierta y las paredes exteriores del segundo piso antes de ser levantadas.
 - Las barandillas pueden ser temporales y construirse in situ.
- Anclajes y arneses
 - Una vez agotadas otras opciones, se puede utilizar un anclaje y un arnés adecuados.
 - Sujeción de caídas - se utiliza para evitar que un trabajador alcance un riesgo de caída.
 - Detención de caídas - se utiliza para limitar la distancia y las consecuencias de una caída.
 - Siempre que sea posible, se recomienda utilizar un sistema de retención de caídas.

Cuando se vaya a utilizar un sistema personal de protección contra caídas, asegúrese de que está adaptado a la persona y a la tarea. Debe utilizarse como último recurso.